

常夏リゾートは過ごし方いろいろ!!



仕事帰りに健康づくり



「マシンエクサ」で
代謝アップ

フィットネスジム

「スイミング」で
リフレッシュ

ウォーターパーク

ポリネシアショー

湯ったり温泉



世界最大級
江戸情緒 与市 大露天風呂

ウイルポート フィットネスプログラム



Spa & Wellness fitness
Re-Birth
リ・バース

メディカルフィットネス「Re-Birth」では理学療法士や柔道整復師・健康運動実践指導者など、専門性を有した資格者がトレーナーを担当しています。広々としたスタジオでの運動からプールを利用した水中プログラムまでアクア施設ならではのトレーニングメニューを提供します。

下記のプログラムはプログラム利用券2枚で無料にてご利用できます。【要予約】

プログラムご利用可能回数

●0.5口会員 年間 50回 ●1口会員 年間 100回



■ ヨガ

伝統的ヨガ。骨盤調整ヨガメニュー。



■ コンディショニング

ストレッチやトレーニングギアを用い、身体を整えるメニュー。



■ アクアウォーク

水の力を最大限利用し、様々な動きのウォーキングメニュー。



■ アクアピクス

水の中で様々なエクササイズを取り入れ全身を活性化させるメニュー。

詳細は
こちら



プログラム運営 リ・バース公式サイト

<http://rebirth-fitness.com/saw/>
ここをクリック!



Spa Resort
Hawaiians

悠健クラブ事務局

〒972-8326 福島県いわき市常磐藤原町蔵平 50
TEL0246-44-2816 FAX0246-42-3528